

Методические рекомендации для родителей по обеспечению безопасности детей в связи с возможной деятельностью религиозных тоталитарных организаций, сект

На сегодняшний день в России действует множество различных сект, абсолютное большинство которых можно отнести к тоталитарным.

Термин «тоталитарный» возник в политологии. В словаре русского языка под редакцией С.Н. Ожегова тоталитаризм определяется как режим, характеризующийся полным подавлением демократических свобод и прав личности как насилие. Впервые этот термин был введен итальянцами П. Габети и Дж. Алиендола для обозначения фашистской диктатуры. Численность людей, вовлеченных в эти деструктивные и оккультные религиозные организации достигает, по самым разным оценкам, до одного миллиона человек, и огромное число среди них - дети и подростки.

В настоящее время указанные религиозные организации, достаточно изучены и хорошо известны их признаки, в т.ч.:

- контроль над сознанием и поведением;
- подавление личности;
- запрет на получение информации извне;
- фиксирование внимания на определенном противнике, что должно содействовать некритическому сплочению сторонников одной идеологии;
- культ харизматического лидера, вождя, 'который наделяется чертами абсолютной прозорливости, "данной свыше" и выводится из-под всяких нравственных оценок его поведения, деятельности;
- призывы жертвовать реальными интересами семьи, общества и государства ради безраздельного "служения" организации;
- всеобщее личностное порабощение, которое, однако, в сознании членов культа иллюзорно воспринимается как "самопринуждение" ради общих интересов; / - самоизоляция от внешнего мира и др.

Когда мы говорим о последователях тех или иных сект, то, прежде всего, представляем себе взрослых людей и редко задумываемся о том, что взрослые эти зачастую тянут за собой детей, собственных или чужих. Для адептов любого деструктивного культа характерно рассматривать окружающий их мир как мир тьмы, а людей, его населяющих, представлять слепцами или, хуже того, врагами. Сектанты пытаются всеми способами уйти из этого мира, а заодно увести за собой и детей.

Так что, не стоит полагать, что руководители сект не интересуются судьбой детей и для них главное - завлечь в свой культ людей взрослых, от которых будет больше пользы во всех смыслах, в том числе и материальном. Это совсем не так. Интерес к детям со стороны сект огромен. Они даже и не скрывают этого.

Сектантство - одна из основных опасностей, подстерегающих современного подростка. В первую очередь от этой напасти страдают молодые люди от 12 до 16 лет.

Говоря о защите несовершеннолетних от попадания в секту, необходимо разбить религиозные течения на группы не по вероисповеданию, а по методикам вербовки сторонников. Таким образом, секты можно разделить на три основных типа по способам воздействия и степени опасности:

1. Условные (имеющие сомнительное отношение к религии), наименее

опасны.

Основной признак: привлекают к себе людей обещанием материальных благ.

Методика вербовки сводится к прагматическому - улучшение благосостояния, рост личных доходов, обучение навыкам управления людьми, подчинение других людей своей воле. Намечены на вербовку в первую очередь взрослых.

2. Христианские секты, или секты средней опасности - стремятся заполучить в свои ряды людей, ориентирующихся на привычные ценности (христианская добродетель, крепкая семья, классическое воспитание).

Основные признаки - вербуют сторонников путем убеждения, стремятся доказать духовные преимущества своей веры, накладывают на последователей некоторые ограничения в духовном плане (запрет определенного перечня развлечений), физическом (посты, молитвы) и личном (запрет на половые контакты, запрет вступать в брак с представителем иной конфессии). Используются легкие гипнотические методики.

3. Зомбирующие секты, наиболее опасны - «ловят» подростков от 12 до 16 лет, обещая самые невероятные вещи. Причем многие из подобных вещей действительно выполняются.

Основные признаки: а) используя как древние, так и современные психотехники, вводят человека в «пограничное состояние», почти полностью «отключая» разум, превращая в неполноценное существо, хорошо поддающееся дрессировке; б) «жертва» изымается из-под контроля родителей и родственников, вырывается из семьи и живет в религиозной общине, беспрекословно выполняет любые приказы, часто совершает хищение у своих близких в пользу секты. Теперь более подробно о перечисленных типах сект.

Необходимо заметить, что кроме первой бесплатной консультации, человека ждут финансовые издержки и не малые. • Как спасти ребенка от хаббардистов Сайентология отнесена к безопасным сектам именно потому, что в ней не происходит зомбирования, ради получения денег для секты ваш ребенок не будет воровать из дома или, угрожая вам, требовать деньги. Скорее всего, он просто попросит у вас средства для обучения и поймет, когда вы скажете, что дианетика вам не по карману.

"Если вы все - таки решились отпустить подростка на курсы - попросите ребенка сформулировать цель, с какой он собирается посещать занятия, и уже сами проследите, чтобы он не слишком увлекся. В любой опасный момент вы сможете предъявить подростку написанную его рукой записку и спросить - неужели на его курсах так и не научили следовать намеченным целям? Это значит, что или курсы не настоящие, и на них делать нечего, или цель уже достигнута и пора применять занятия на практике. Нельзя запрещать обучение дианетике человеку, который начал этим увлекаться! Вы вызовете у него отторжение и потеряете всякую возможность контролировать ситуацию. Предложите сделать небольшой перерыв, воспользоваться новыми навыками и заработать средства самому - ведь именно обучения методам эффективной работы и хорошей ориентации в современном мире является рекламируемыми целями курсов сайентологии.

Дальше - или подросток, действительно находит себе работу, или вы можете смело высказать сомнение в качестве хаббардистского обучения.

Нейро-лингвистическое программирование (НЛП) - эту организацию смело можно назвать сайентологией для бедных. Представители НЛП не проводят агрессивной

агитации, не занимаются никакими слежками, не организуют общин и лагерей для своих последователей, не строят полезных «центров». Они скромно живут на доходы от лекций по своей дисциплине, от продажи литературы и с большим удовольствием оказывают консультации во время всякого рода выборов или\* исследований общественного мнения - причем расценка на все это значительно ниже, чем у последователей Рона Хоббарда.

Цель последователей НЛП - желание научиться манипулировать другими людьми, как куклами на веревочках. В старину для этих целей использовались различные привороты и отворотные зелья, затем наступило увлечение гипнозом. Наконец пришла пора нейро-лингвистического программирования.

Разумеется, в соответствии с традициями колдовства НЛП обещает последователям научить их пробуждать в себе физические и интеллектуальные, сверхвосприятие, дать возможность управлять временем и пространством.

Естественно, руководителям НЛП приходится регулярно оправдываться - ведь на практике их «наука» не дает никаких результатов.

Методика противодействия - Собственно, увлечение НЛП вполне безобидно и трудно назвать это сектанством. Данная организация не стремится обобрать человека до нитки и выбросить, как отработанный материал - ее вполне устраивает, когда новый последователь понемножку платит за литературу и семинары на протяжении многих лет. Слабое место доктрины НЛП

- практическое использование. Если желаете отлучить подростка от этого хобби, обращайтесь внимание именно на прикладную сторону его увлечения.

### 2. Христианские секты

Все христианские секты проповедают здоровый образ жизни. Целомудрие, здоровая семья, воспитанные дети, вера в Бога - вот цели которые они провозглашают. Нередко родители только радуются, что их ребенок находится в подобном обществе, а не попадает в дурную компанию. И тем более, шокирующим оказывается ситуация, когда подросток вдруг отказывается от образования и карьеры, предпочитая этому изучение богословских книг, начинает учить родителей правильному образу жизни, отказывается от любой медицинской помощи, рвет свои документы и уходит жить куда - то «на природу» или погибает от несложной операции, потому что отказывается от переливания крови. Требование платить деньги на поддержание секты по сравнению с подобными вещами - пустяк.

Кроме того, деятельность христианских сект с ужасающей частотой сопровождается человеческими жертвами. Из курса школьной истории каждый из нас слышал о фактах самосожжения старообрядцев, однако у большинства сложилось впечатление, что происходило это невероятно давно, во времена патриарха Никона. На самом же деле аналогичные случаи происходили и до и после, а также происходят сейчас.

Говорить о каждой христианской секте в отдельности невозможно, поскольку их множество.

По методикам вербовки христианские секты условно можно разбить на четыре большие группы:

1. Замкнутые секты (Староверы, Духовные христиане, Христоверы, Молокане, Скопцы, Субботники и Геры, Истинно - православное христианство, Адамиты, Пятикнижники, Евангельские христиане святые сионисты, Учение Порфирия Иванова).

Не ведут активной вербовки, часто сами отгораживаются от постороннего внимания.

Методы вербовки.

Личное знакомство с членом секты. Никто не станет целенаправленно «обрабатывать» вашего ребенка. Просто этот приятель может обмолвиться о группе хороших людей, с которыми он общается, обмолвиться о каком-либо преимуществе подобной «дружбы».

Если вы проявите интерес и вызовете к себе

доверие, подростка вполне могут пригласить на собрание, на какой-либо праздник.

Вербовка в секту никогда не начинается с разговора о религии.

Замкнутые секты дают несовершеннолетнему ощущение собственной исключительности, причастности к тайне, известной только ему и еще небольшому кругу. Кроме того, подобные религиозные группы обычно живут общинами, отгородившись от всего остального мира. У человека в общине возникает ощущение стабильности, уверенности в завтрашнем дне. Замкнутая община почти не меняется, какие бы общественно-политические и экономические бури не бушевали «по ту сторону забора». В наше время за подобное спокойствие многие люди вполне сознательно принимают некоторые ограничения.

2. Активные секты (Адвентисты седьмого дня, Христиане евангелистской веры, Баптисты, Армия спасения и т.д.).

В большинстве своем это богатые религиозные организации, которые активно ведут вербовку новых членов, особенно среди молодежи. Все активные секты «охотятся» вокруг средних и высших учебных заведений, а многие проникают в начальные школы.

Для привлечения внимания они организуют безалкогольные кафе, вечера отдыха,

интересные лекции, встречи по интересам, вечера знакомств. Для перспективных

кандидатов в секты даже организуются летние молодежные лагеря отдыха.

Разумеется разговор о религиозных убеждениях возникает в самую последнюю очередь, когда потенциальному новообращенному уже не ловко сказать «нет» после того всего внимания и заботы, которые к нему проявили.

Методы вербовки: 1. Активные секты христианского толка стремятся получить доступ

к начальной образовательной школе. Для этого их эмиссары налаживают связи

с директорами школ, пуская в ход уговоры, подкуп, подарки. Сектанты

предлагают свои услуги по оборудованию классов, покупке учебников,

организации мероприятий досуга. Устраиваются конкурсы на религиозную

тематику, религиозные песни включаются в программу занятий хоров и

музыкальных кружков, в разных местах помещается наглядная агитация.

2. Следующая полоса ловушек для молодежи расставлена вокруг

высших и среднеспециальных учебных заведений. Деятельность проповедников

крутится вокруг самих учебных заведений, но главным образом возле

общежитий, где у студентов больше свободного времени, и где живут в

основном приезжие, испытывающие некоторую неуверенность в незнакомом

городе.

3. Миссионерские секты (Секта Инноконтъевцев, Церковь Христова).

Чаще упор на миссионерскую церковь делают как раз бедные секты,

которые не могут позволить себе организовать молодежный лагерь или организовать

иллюстрированное издание. Между тем бродячий проповедник почти не требует затрат,

но работает куда эффективнее журналов и листовок. Огромный интерес к больницам и

тюрьмам. Соответственно это связано с психологическим состоянием тех, кто оказался не властен над своей судьбой, заперт в четырех стенах, и неожиданно обнаружил полное одиночество.

Разумеется имущество их во многих случаях переходит к сектам, но происходит это по завещанию.

Советы по противодействию 1. Если вы заметили в ребенке интерес к христианской секте на

начальном этапе подобного увлечения, обязательно попытайтесь сводить его в православный храм и убедить пообщаться со священником. Все христианские секты нарушают заветы Библии, Евангелия, но указать на подобные нарушения может только специалист. На начальном этапе священнику обычно удается убедить подростка в его заблуждениях.

В «запущенных» случаях не пытайтесь «давить» на ребенка, тыкать пальцем в нарушении им «божьих предписаний». Постарайтесь немного потерпеть, сохраняя отношение к нему как к нормальному человеку. Нередко исповедание некой веры вызвано всего лишь тем, что в данной конфессии находятся много друзей и знакомых, с которыми не хочется терять связь.

Зомбирующие секты

Методы вербовки: 1. Самый красочный - санкиртан, открытое богослужение, когда кришнаиты выходят на улицу с песнями и пританцовыванием возносят мантру (стих, заклинание) своему богу. Экзотические костюмы, веселые песнопения, в общем торжестве можно познакомиться с людьми и узнать адрес ближайшего ашрама (прибежище).

2. Распространение литературы.

3. Благотворительность. Вербуются тут не голодные, пришедшие за бесплатной пайкой, а молодые люди, которые оказывают помощь в гуманитарной акции. В различных учебных заведениях, общежитиях, школах и т.д. Здесь новоприбывшие знакомятся с кришнаитами, убеждаются, что те «не кусаются», их приглашают вместе отдохнуть после работы и принять участие в киртане (празднике). Попеть вместе со всеми, потанцевать.

Атмосфера общего праздника, приподнятое настроение, всеобщая радость и мантра. Чувство времени утрачивается. Уйти от дружелюбных хозяев - неудобно. Через час - полтора пения «Хари Кришна, рама Кришна» в голове возникает такое ощущение, словно выпил вина.

Потом человека отпускают - но первый шаг к «алкоголизму» уже сделан. Подросток помнит, что в стенах ашрама остались милые, приятные люди, с которыми хорошо и радостно. Хочется еще раз ощутить атмосферу праздника - и теперь он знает, куда нужно заглянуть.

Разумеется, если-подростку сообщат, что пребывание в этом состоянии -нужное, важное и даже священное дело, его это не шокирует. А также объяснят, что для увеличения эффекта от прикосновения к «сознанию Кришны», нужно соблюдать заповеди бога, вести нравственный образ жизни, а еще - что секте нужно платить за помещение, за мебель и техническое оборудование, необходимы средства на благотворительность. На первоначальном этапе подростка удерживают от похода к его новым «друзьям» родители и знакомые, а прикосновение к «сознанию Кришны» он реально чувствует каждый день и остается сделать всего лишь один, маленький

шаг, вместо того, чтобы бегать в ашрам каждый день, он остается в нем и посвящает молитве и танцу все свободное время.

**Методы противодействия** На начальной стадии можно отвлечь внимание человека на иные восточно-мистические культы, психотехническое воздействие которых также реально ощутимо. Когда подросток интересуется тремя - четырьмя учениями одновременно, есть хорошая надежда, что он не станет приверженцем ни одного. Зомбирование на основе физических упражнений.

- Суфизм - мистическое течение в исламе, аскетическое движение, стремившееся «вскрыть» тайный смысл Корана и познать истинную суть человека.

За свою историю суфизм оказал огромное влияние на историческое развитие мусульманского мира.

**Методы вербовки:** Своих последователей суфисты вербуют в основном среди молодежи. Объявления на мистические и оккультные темы. При каждом посещении секты достаточно часто упоминают, что путь постижения истины очень долг и главные и самые сокровенные тайны так просто не даются. Для истинного постижения учения необходимо пройти специальный курс у учителя, достигшего высокого духовного уровня. Естественно, стоит это будет довольно дорого.

**Отрицательные моменты в увлечении восточными религиями:**

1. Повышенная опасность зомбирования. \* 2. Уход из дома.

Реализация постулатов религии (полное выпадение человека из реальной жизни, переход в иллюзорный мир).

Просветление (осознание бессмысленности, переход к отшельническому образу жизни)-

**Методы противодействия**

Позаботьтесь о том, чтобы ребенок ночевал дома.

Попытайтесь оценить, что за секта привлекла вашего ребенка.

Интересуйтесь, чем занимается ваш ребенок.

Пытайтесь направить внимание подростка на практическое использование духовных достижений.

Постарайтесь перенести развитие подростка на самосовершенствование в повседневности, не давайте ему «выпадать» из материального мира.

Ваш ребенок должен обязательно знать, что зомбирование - это не сказки, а печальная реальность, и знать, каким способом происходит зомбирование. В настоящее время продается множество фильмов «ужастиков», почти в каждом из них показано зомбирование.

Если вам довелось посмотреть такой фильм совместно с ребенком, обязательно воспользуйтесь ситуацией и скажите: «Зомбирование - все, превращать человека в зомби нужно совсем не так». Ребенок сразу заинтересуется этим, вот тогда и нужно ему подробно описать используемые зомбирующими сектами методики.

Для зомбирования человека (без применения сильнодействующих психотропных препаратов) его необходимо лишить сна как минимум на семьдесят два часа.

Для эффективного зомбирования используются дополнительные меры воздействия (активные медитации, дыхательные техники и т.д.), но без первого, основного условия «вторичные» методики воздействия практически бесполезны.

Необходимо запомнить и внушить ребенку

Если вы не спали в течение суток, особенно не в знакомом месте и с мало знакомыми людьми, то самой главной задачей при любых обстоятельствах - является сон.

Если в сектах ребенку не дают спать, несмотря на прямые просьбы -необходимо использовать любые возможности, что бы покинуть это место.

Если вы считаете, что ваш ребенок зомбирован, не торопитесь впадать в отчаяние, очень может быть, что ваши подозрения вызваны отсутствием контакта с ребенком.

Обратите внимание на несколько характерных признаков:

В абсолютном большинстве случаев зомбированные подростки живут вне дома, в сектах.

Зомбирующая секта всеми путями препятствует контактам подростка с родителями.

3. Зомбированного подростка отличает озлобленность, нежелание разговаривать на любые темы, кроме его религии и денег.

Зомбированный подросток резко ограничивает себя в еде и сне.

Зомбированному подростку нужно много денег.

Если на лицо все признаки, незамедлительно бейте тревогу и обращайтесь в правоохранительные органы и органы местного самоуправления.

Ребёнок в беде

Итак, почему один человек попадает в секту, а другой - нет? Почему один, смеясь, выбрасывает сектантские листовки, а другой, точно заколдованный, идет в расставленные силки? Ребёнок не заколдован, он-в беде. Время от времени все попадают в тяжелые эмоциональные состояния.- С депрессией трудно совладать в одиночку. Привычные нормы и правила не помогают. В этот момент человек наиболее уязвим, наиболее беззащитен. В особенности это касается подростков - у них сам по себе возраст тяжелый, идет трансформация тела, трансформация личности, постоянные перепады настроения, усиление психологической нагрузки и т.д. К тому же подростки -страшные фантазеры, этот мир им кажется скучным, приземленным, они ищут чего-то небывалого, интересного, драйва, как они говорят. И тут им вдруг предлагают удобный мир, в котором фантазия заменяет реальность. Им рисуют простую модель Бытия, но уверяют, что только несколько человек на свете способны ее понять, и, стало быть, они-в числе избранных. Да еще в секте и обласкать их готовы, принять «такими, какие они есть», предложить «спасение».

Причины попадания ребёнка в секту

Далеко не все подростки попадают в секты. Да, если не брать схему «родители-сектанты сами приводят ребенка в секту», то существуют всего три наиболее распространенные ситуации, которые становятся поводом к уходу в деструктивную организацию:

Первая причина - конфликт в семье. Родители обижают своего ребенка словом или делом, не понимают его и, главное, не очень-то стремятся понять. Они только все время что-то от него требуют. Фактически родители сами формируют уязвимую для внешнего влияния личность.

Вторая причина-ребенок заброшен. Не в бытовом (тут все может быть в полнейшем порядке), в психологическом смысле - родители работают, им некогда, в итоге их родительскую роль перехватывают другие.

Третья причина - мистически настроенные родители (нет, они не ходят ни на какие сборища, упаси Бог) готовят сами своих детей к оккультному восприятию мира. В доме увлекаются астрологией и магией, читают оккультную литературу, всюду развешаны ритуальные колокольчики. Но дети, в отличие от родителей, всегда готовы идти дальше - взрослые только почитывают книжки о медитации, ребенок всерьез увлекается ею, родители говорят о карме и стране Шамбале, а их ребенок уходит в секту, где ему

объяснят, как достичь этой загадочной страны.

Как же взрослым вовремя распознать сектантскую опасность, которая угрожает их детям?

Родителям следует обратить внимание на ту литературу, что ребенок начал приносить домой, прислушаться к тому, что он рассказывает о своем новом увлечении, поинтересоваться, что за семинары и тренинги он стал посещать.

Очень тревожный симптом - поездки на выходные, скажем, в какие-то лагеря, о которых вам ничего толком неизвестно.

И, наконец, язык. Любая секта начинает формировать у своего адепта новый, странный для «неизбранного» уха язык. Им это просто необходимо, поскольку речь напрямую влияет на мышление, и значит, таким способом довольно легко «переписать» личность человека. Ваш ребенок начал употреблять непонятные слова, его лексикон изменился (понятно, речь в данном случае не идет о молодежном сленге), а знакомые слова несут теперь для него какую-то иную смысловую нагрузку, пора бить тревогу.

И что же делать? Как помочь запутавшемуся ребенку?

Прежде всего, не впадать в панику.

Не пытайтесь рациональным путем объяснить ребенку, что все, о чем ему говорят в секте, - это бред. Это никогда не срабатывает, только может испортить и без того "напряженные отношения. Сектанты прекрасно понимают, что в реальности (несмотря на то, что их разветвленной и мощной структуре противостоит всего лишь одна семья) именно семья сильнее любой секты. Поэтому они пытаются спровоцировать полный разрыв отношений с близкими: в секте проповедуется, что родители, например, «одержимы дьяволом», «загрязняют карму» адепта и, попросту говоря, они - его самые страшные враги, истинная же семья здесь, в секте. И нервная эмоциональная реакция родителей будет только на руку секте.

Но, с другой стороны, не стоит и притворяться, что вам нравятся происходящие с ребенком перемены. Это либо укрепит его в истинности веры, либо положит конец всяким остаткам доверительного отношения к вам (если он обнаружит, что вы лицемерите). Однако вы можете мягко обращать внимание вашего близкого на явные противоречия в его поведении и высказываниях, в то же время не вынуждая эти противоречия объяснять. Нужно понять, что ваш ребенок находится в психологической зависимости от группы, сознание его подавлено и заменено набором сектантских поведенческих, эмоциональных и мыслительных штампов. И здесь первоочередная задача - удержать хотя бы минимальный контакт с подлинной личностью вашего ребенка. Так что по возможности сохраняйте спокойствие, чувство такта, будьте открыты к диалогу, вспоминайте о радостных и светлых моментах жизни, которые были в вашей семье до секты. Это оставит ребенку эмоциональную ниточку, по которой он сможет выбраться из психологического лабиринта. Не опускайте руки, не сдавайтесь ни в коем случае. И не тяните резину - чем дольше ребенок находится в секте, тем труднее его оттуда выцарапать. К тому же он вырастет и вскоре может заявить - я уже совершеннолетний, до свидания, больше меня дома не ждите. Кроме того, следует собирать всю возможную информацию о секте, ибо вам необходимо понять, чем они зацепили ребенка, почему им удается его удержать. Часто помощь пострадавшим • начинается с выявления и устранения источника тех проблем, что загнали его в секту, и здесь вряд ли можно обойтись без помощи психолога. Именно опытный профессионал покажет, где вы были не правы, поможет перестроить отношения в семье. Кстати, здесь



очень важно не ошибиться с поиском психолога, чтобы не нарваться на мошенника, непрофессионала или... очередного сектанта, действующего под вывеской скорой психологической помощи. Ищите человека, который уже работал - и успешно - на данном направлении. Обратите внимание на его диплом, возьмите рекомендации от тех, кому он уже помог, соберите отзывы коллег. Хорошо бы, чтобы психолог работал в одной связке с действующим психиатром. Ведь многие жертвы сект выходят оттуда с так называемым культовым посттравматическим расстройством личности. Налаживайте контакты с людьми, у которых то же несчастье, зовите на помощь школу, ответственных чиновников, в том числе и в Департаменте образования, в правоохранительных органах. Помните: это - ваш ребенок. Ваше право и долг спасти его. Но не физической силой (грубо удерживая дома), а силой любви, против которой пасуют все секты мира. Как правило, при таком подходе где-то через полгода, ребенка удастся вырвать обратно - из секты в родительский дом.

Используемая литература:

А.Д. Прозоров, пособие 25.12.2007 г. «Как спасти ребенка от секты».  
Пособие-семинар для учителей «Учим осмотрительности» от 12.02.2006г.